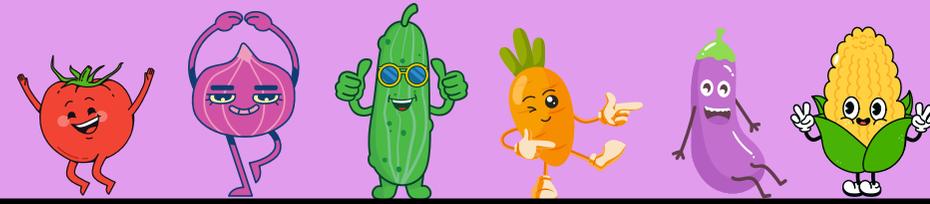




MENUS DE LA SEMAINE

Semaine du Lundi 18 novembre au Vendredi 22 novembre 2024



LUNDI 18 NOVEMBRE

Rosette + beurre
-
Sauté de dinde au basilic 
-
Pâtes aux artichauts
-
Yaourt Nature
-
Poire

MARDI 19 NOVEMBRE

MENU VÉGÉTARIEN

Salade de lentilles 
-
Lasagne chèvre épinards 
-
Fromage
-
Salade de fruits frais (maison)

JEUDI 21 NOVEMBRE

Salade verte 
-
Rougail saucisse
-
Riz 
-
Clémentine corse 

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Salade de petit épeautre 
(tomates-œufs-mais)
-
Colin à la provençale
-
Purée de céleri
-
Boursin
-
Donut's

Mandises

Ingrédients: (pour 6 muffins)

- 6cc de pâte à tartiner chocolat-noisette
- 60g de beurre
- 2 œufs
- 80g de sucre
- 50g de yaourt nature
- 60ml de lait
- 1cc d'extrait de vanille liquide
- 120g de farine
- 2cc de levure chimique
- 80g de pépites de chocolat



Préparation:

1. La veille, ou au moins 2h avant, congeler 6 boules de pâte à tartiner (dans un moule à cake pop ou à glaçon).
2. Préchauffer le four à 180°C.
3. Faire fondre le beurre, le laisser tiédir.
4. Fouetter les œufs avec le sucre afin de rendre la préparation mousseuse, incorporer le beurre fondu, le lait, le yaourt, et la vanille, bien mélanger.
5. Ajouter ensuite la farine et levure, puis les pépites de chocolat.
6. Dans des moules à briochettes ou muffins, verser la préparation jusqu'à la moitié des empreinte, placer au centre la pâte à tartiner congelée puis recouvrir du reste de pâte.
7. Enfourner 15 à 20 minutes en surveillant la cuisson. Laisser tiédir avant de démouler.

Toutes nos viandes sont nées, élevées et abattues en France, à l'exception du veau (France ou né en Allemagne, élevé et abattu en Hollande) et de l'agneau (Irlande/N.-Zélande)
Produit issu de l'Agriculture Biologique

Poisson issu d'une pêche durable certifiée

Appellation d'Origine Protégée ou Indication Géographique Protégée

Label Rouge

Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

Volaille de qualité certifiée



CES MENUS SONT SUSCEPTIBLES DE MODIFICATIONS EN FONCTION DES ARRIVAGES OU DE TOUT IMPRÉVU